

健康経営に関する実績と目標値

分類	指標	実績				目標
		2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2030年度
健康投資 施策の取 組状況に 関する指 標	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	72.0%	72.0%	77.2%	70.0%	100%
	ストレスチェック受検率	99.8%	99.5%	99.7%	99.5%	100%
	特定保健指導実施率	85.5%	75.2%	79.0%	94.0%	100%
	保健指導実施率	93.9%	94.7%	100%	99.1%	100%
	健康セミナー/企画(生活習慣 改善・疾病予防)の参加状況	各取り組み内に記載				
	健康セミナー(女性特有疾患)の 参加状況	各取り組み内に記載				
	平均残業時間(正社員)	26.0H	25.9H	26.4H	25.7H	20H台
	年次有給休暇取得率(組合員)	97.1%	96.5%	92.9%	97.9%	100%
従業員の 意識変 容・行動 変容に関 する指標	睡眠:熟睡できている	74.0%	72.0%	78.0%	77.0%	80.0%
	朝食:毎日必ず食べる	72.0%	73.0%	72.0%	77.0%	80.0%
	間食:3食以外に間食や甘い飲み 物摂取3日未満	85.0%	81.0%	84.0%	87.0%	90.0%
	運動:30分以上の運動を週2回 以上、1年以上	33.0%	40.0%	37.0%	31.0%	70.0%
	飲酒:飲まないか1日1合まで、 休肝日は週1日以上	65.0%	65.0%	60.0%	56.0%	66.0%
	タバコ:吸わないか禁煙している	73.0%	72.0%	77.0%	78.0%	80.0%
	ハイリスク者の治療継続率 (高血圧)	92.3%	98.1%	90.7%	88.4%	95.0%
健康関連 の最終目 標指標	適正体重:BMI25未満	65.0%	62.0%	62.0%	60.0%	68.0%
	ストレス:少ない方である	71.0%	73.0%	74.0%	76.0%	80.0%
	ストレスチェックの高ストレス者率	11.0%	8.2%	8.7%	6.7%	5.0%
	アブセンティーズム(※1)	—	—	1.6%	1.3%	1%未満
	プレゼンティーズム(※2)	—	35.5%	32.8%	31.9%	25%以下
	ワークエンゲージメント(※3)	49.6	50.3	51.2	51.6	55以上
労働安全 衛生指標	労働災害件数	0件	0件	0件	0件	0件
	死亡災害件数	0件	0件	0件	0件	0件

※1アブセンティーズム(休職率):全従業員の総在籍月数のうち、休職者の労働損失月数の割合
※2プレゼンティーズムによる生産性損失割合:WHO-HPQの絶対的プレゼンティーズム(0~100点)の調査結果。全従業員平均
※3ワークエンゲージメント(偏差値):従業員が仕事に対してポジティブな感情を持ち、充実している状態